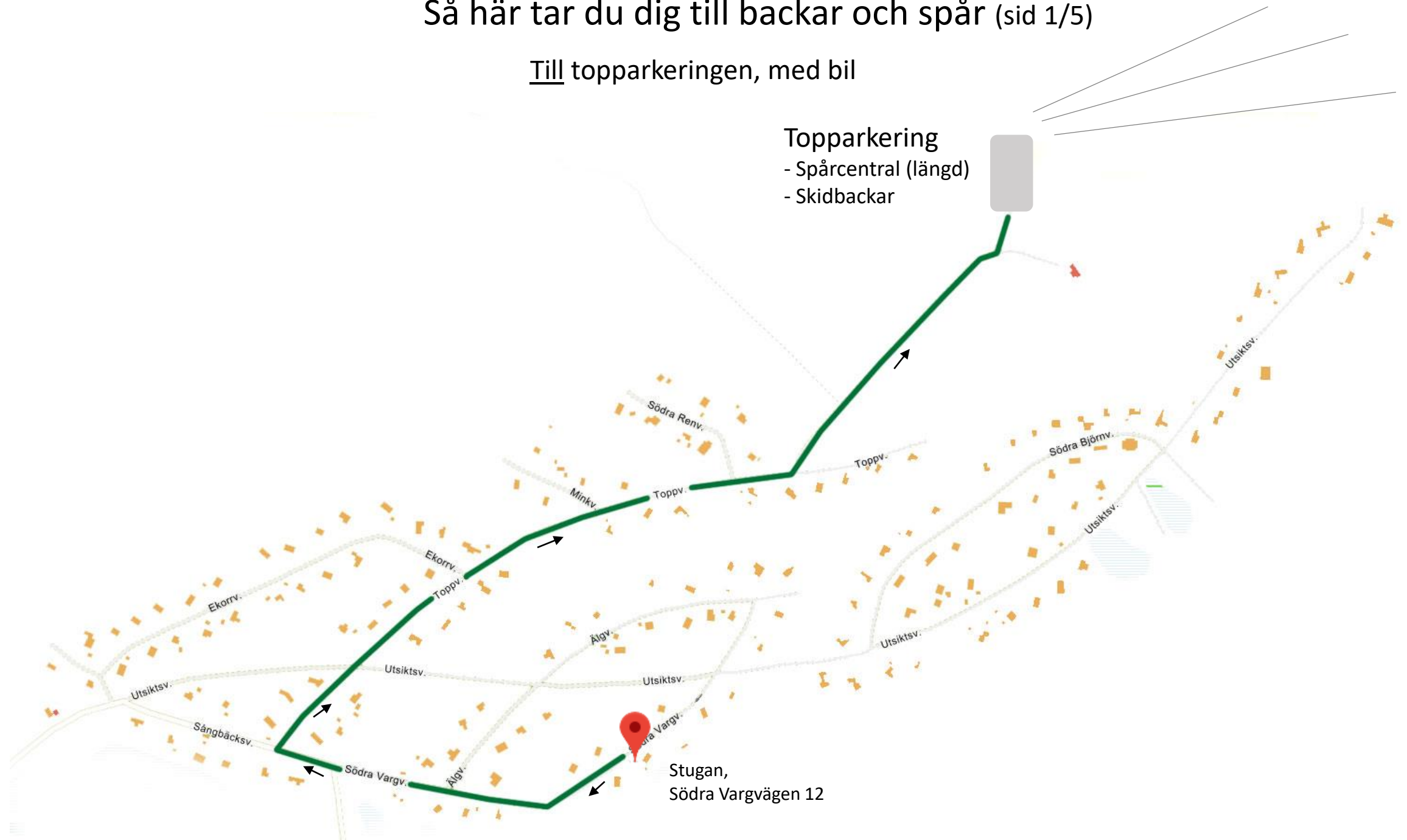


Så här tar du dig till backar och spår (sid 1/5)

Till topparkeringen, med bil

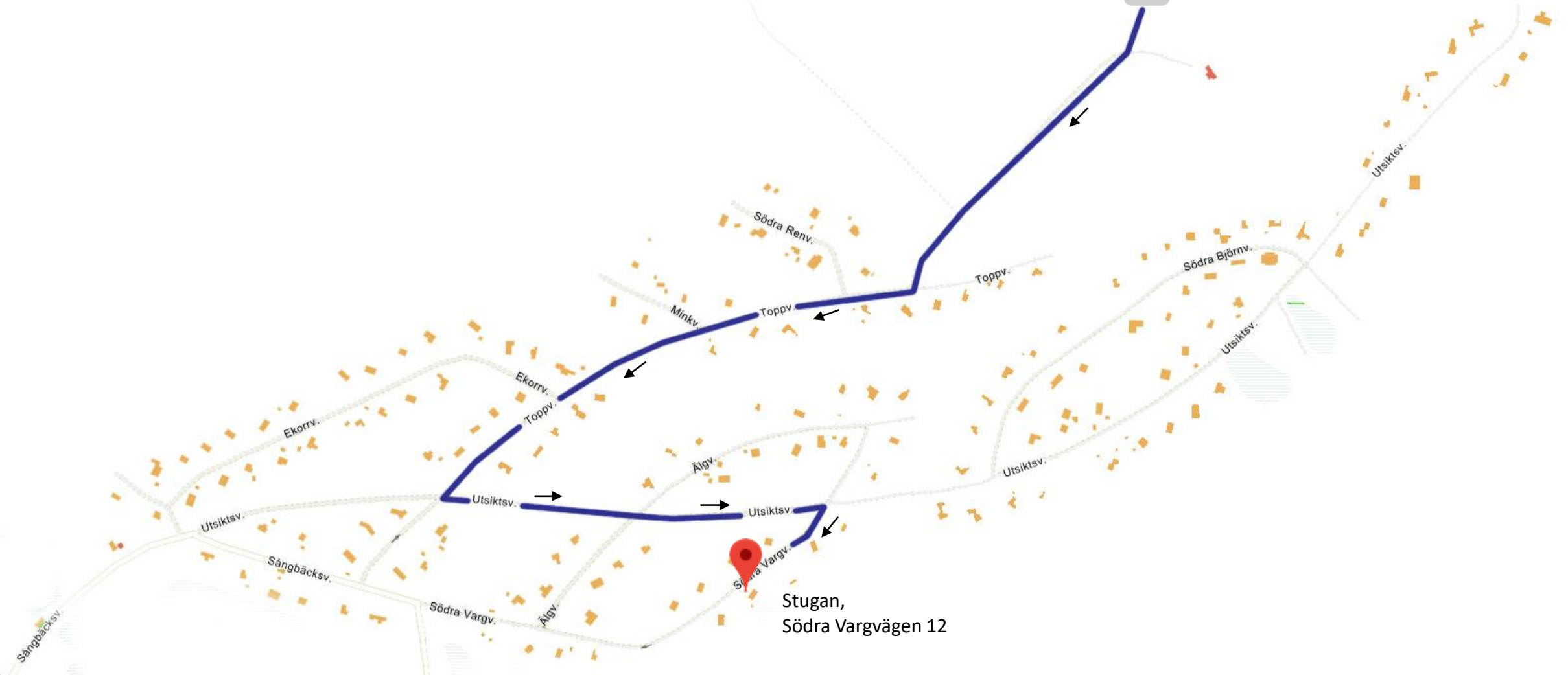


Så här tar du dig till backar och spår (sid 2/5)

Från topparkeringen, med bil (området är delvis enkelriktat)

Topparkering

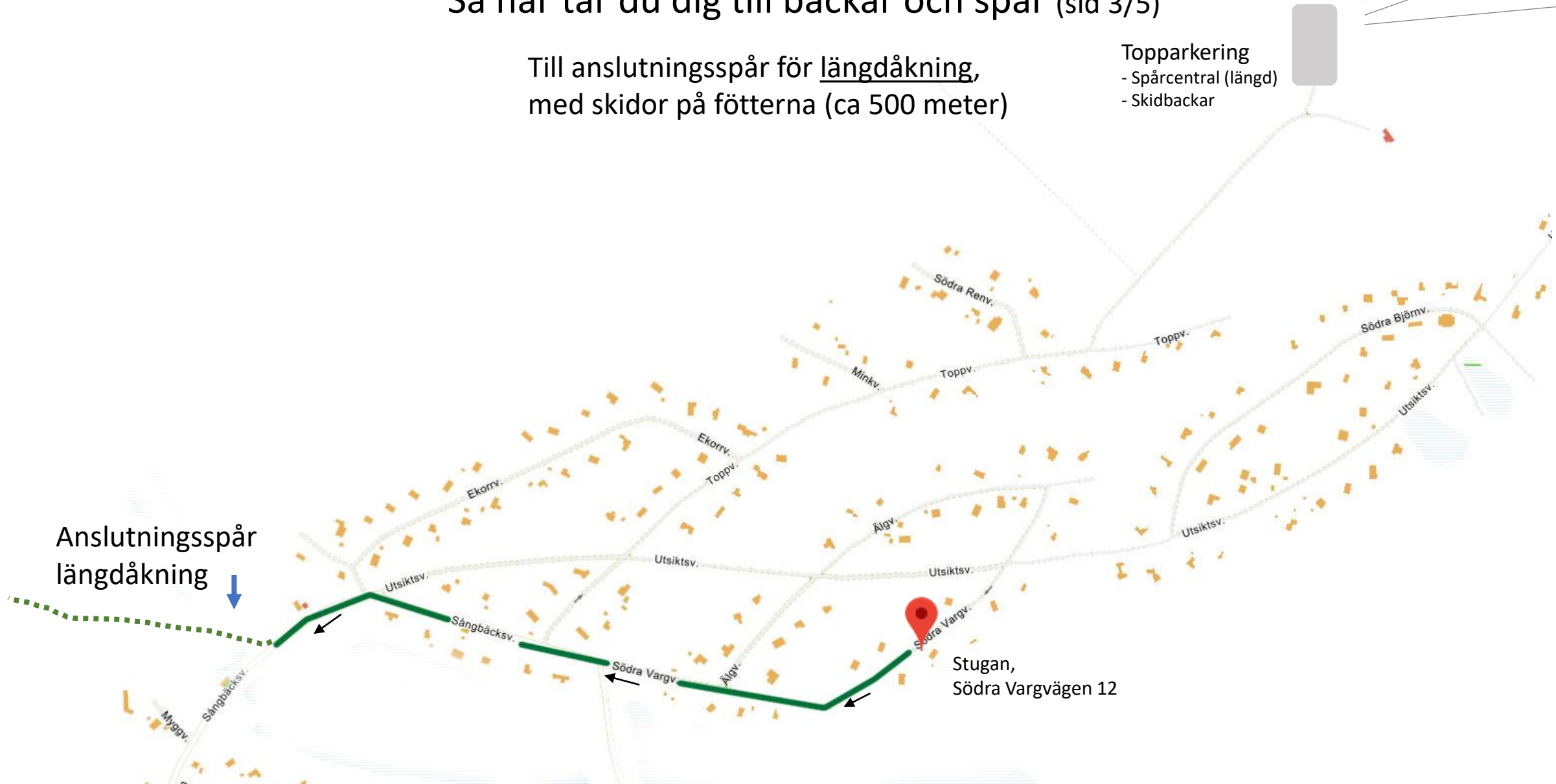
- Spårcentral (längd)
- Skidbackar



Så här tar du dig till backar och spår (sid 3/5)

Till anslutningsspår för längdåkning,
med skidor på fötterna (ca 500 meter)

Topparkering
- Spårcentral (längd)
- Skidbackar



Anslutningsspår
längdåkning

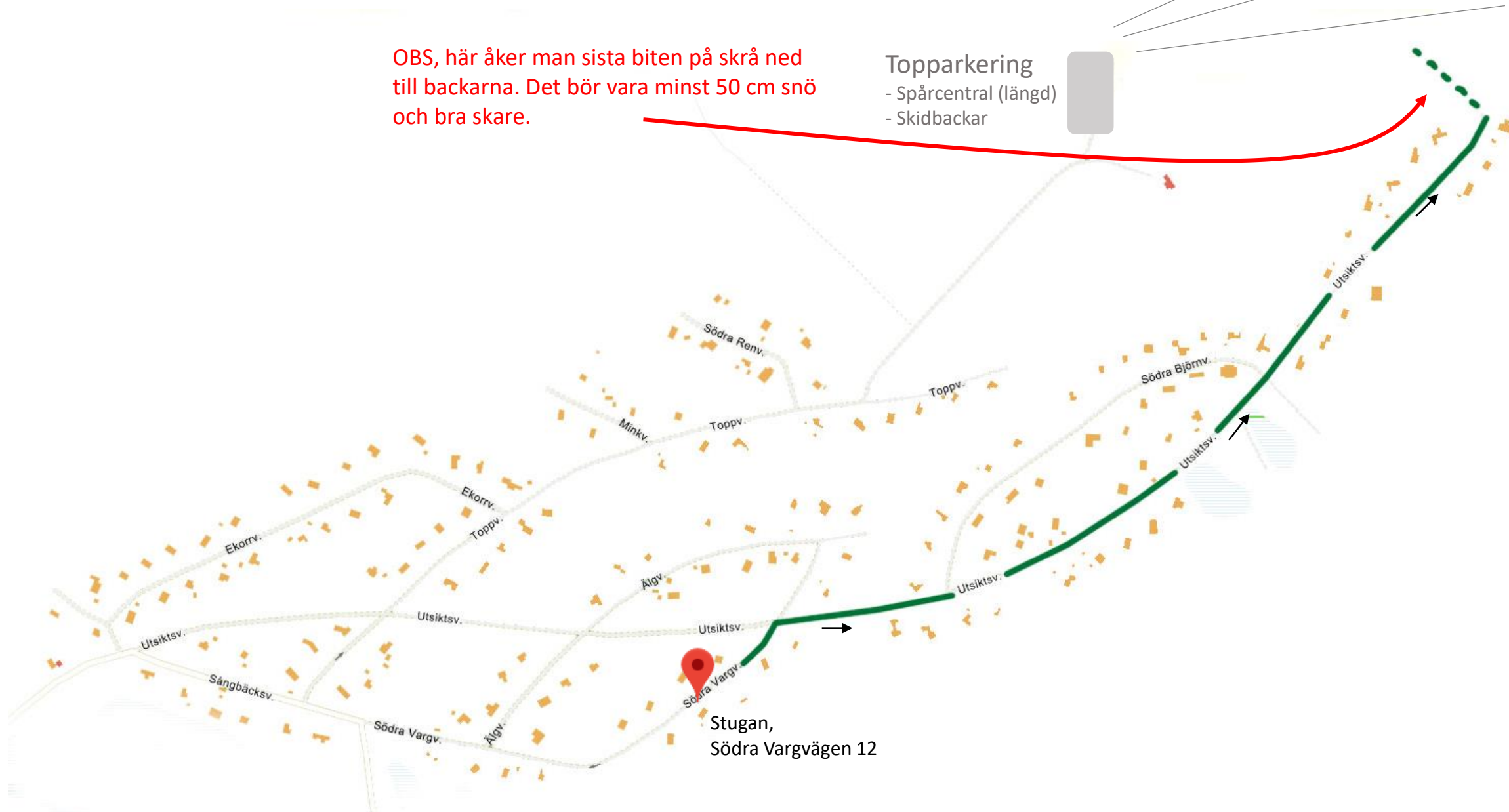
Stugan,
Södra Vargvägen 12

Så här tar du dig till backar och spår (sid 4/5)

Till backarna med skidor på axel/fötter (ca 800 m)

OBS, här åker man sista biten på skrå ned till backarna. Det bör vara minst 50 cm snö och bra skare.

Topparkering
- Spårcentral (längd)
- Skidbackar



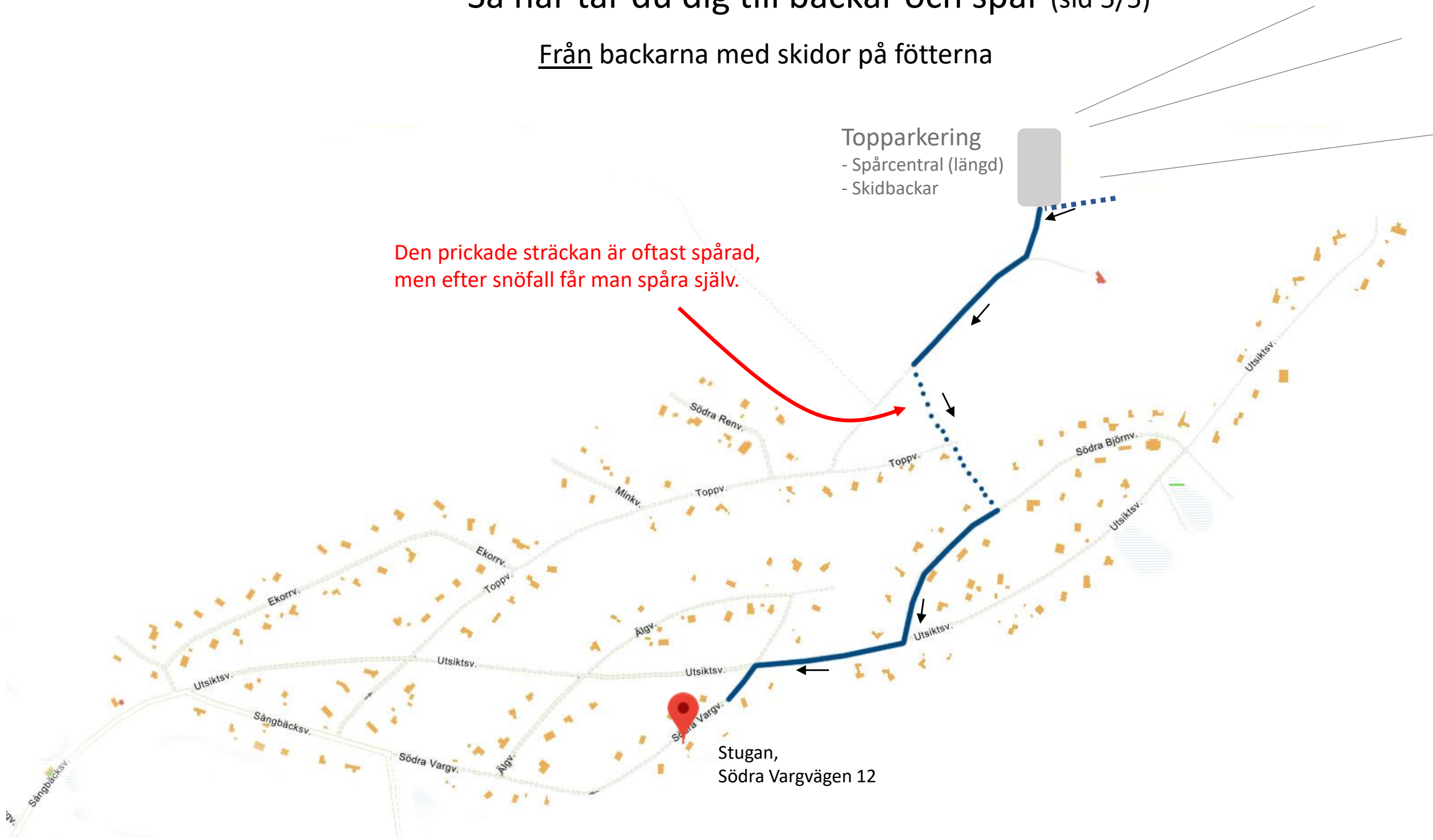
Stugan,
Södra Vargvägen 12

Så här tar du dig till backar och spår (sid 5/5)

Från backarna med skidor på fötterna

Topparkering
- Spårcentral (längd)
- Skidbackar

Den prickade sträckan är oftast spårad,
men efter snöfall får man spåra själv.



Stugan,
Södra Vargvägen 12